

■所属先

大阪

■チームトレーニング期間

夏期シーズン

○大阪KINGS所属：2023年5月13日（土） or 14日（日）～11月最終週

冬期シーズン

12月下旬 or 1月上旬～4月上旬

※ゲレンデ状況により開始時期、終了時期は前後します。

■トレーニング曜日と時間

土曜日 or 日曜日

※コーチの都合や天候によって事前にスケジュールを組んでいる日に急遽トレーニングが開催が出来ない場合があります。

その場合は、祝日や別日にお振替をさせていただきます。

※トレーニング曜日や時間はクラスによって違います。

※万が一お休みされた場合は、違うチーム（クラス）の練習時間にてお振替をお願いします。

Funチームが一番下のクラスの為、上のチームでのお振替となる為、一度担当のコーチへご相談ください

Funチームでのお振替が困難だと判断した場合は一般レッスン（スモール）でお振替を対応させていただきます。

← WOOT Snowboard team (Jr.team & Pro team)

2023年ver.

@大阪KINGS WOOT team用

■チーム（クラス）による時間割

チーム	コーチ	曜日	時間		備考①&推奨	備考②
Mid	谷	土	①11:30-14:00 ②14:30-17:00	毎週or隔週	隔週参加も可能だが毎週で強化したいチーム ※参加人数が少ない場合は、混合で第①、第②セッションで開催いたします。	前半3ヶ月間で徹底的にベースの再構築を。 ※アプローチでズレないライン取りを習得。 力強い滑走、先行動作のキレを上げていく。 ※ジブも強化したい！
Pro Women`s	西村	土	①11:30-14:00 ②14:30-17:00	隔週 第1,3週	毎週参加も可能 ※各地遠征メンバー以外は毎週で強化したい。 毎週参加したいメンバーは事前に要相談。 ※女子は特に体を作る必要あり。	※どっしりとした土台と圧倒的なキレを。無駄な力を必要としないスピンの繋がるアプローチや軸を習得。ジブでは、スイッチトリックを数多く習得。
Pro Men`s	西村	日	①08:30-11:00 ②11:30-14:00	隔週 第2,4週	毎週参加も可能 ※各地遠征メンバー以外は毎週で強化したい。 毎週参加したいメンバーは事前に要相談。	※スムーズなスピンを生み出すライン取り・無駄のないスピン軸を作れるように・安定感の高い土台と圧倒的なキレを習得。
Fun	相澤	日	①08:30-11:00	毎週or隔週	楽しくを第一には変わりなく。 1セッションで物足りない方は、2セッション目の一般レッスンを上手にご利用ください。	楽しくも基礎に忠実に。5か月間でベースを作り大きくしていく。※ボードのコントロール性を上げる。（ボードをしならせたり、振じったりと、自由にボードを扱えるようになること。） アプローチ滑走レベル、テイクオフ動作のタイミングを習得。
Advanced	谷/西村	日	①08:30-11:00 ②11:30-14:00	毎週or隔週	隔週参加も可能だが強化したいチーム ※オフシーズン前半のみ西村コーチもコーチングに入る	前半3ヶ月間で徹底的にベースの再構築を。 ※アプローチ滑走レベル、テイクオフ動作のタイミングを手に入れたい。※スピンの理論を知り、軸を理解することが必要。
Dream	大橋	日	②11:30-14:00 ③14:30-17:00	毎週or隔週	隔週の参加もあり。※レベルや目的によって、上のクラスでトレーニングも積んでいく場合もある	5ヶ月間でベースを作り上げる。 ※力強い安定感のある滑走（アプローチ）と、力強いテイクオフを習得。苦手なことにも挑戦していき、楽しめる幅を広げたい。

※レベル Fun<Dream<Mid < Advanced<Pro Men`s & Women`s

オプションジブトレーニング

塩ビレール	大橋	土	③18:00-19:30	毎週or隔週	参加希望者が多い場合は、2クラスに分けて各クラス隔週で開催いたします。	これからレールに挑戦したい方や、大会で得点を出せるように、且つ、自信をもって使えるトリックの習得を目的とする。
BOX	谷	日	③15:00-16:30	毎週or隔週	参加希望者が多い場合は、2クラスに分けて各クラス隔週で開催いたします。	ジブアイテム上で自由に体を動かせるようにする。今後、塩ビレールや鉄のレールへ安心してトライするためのベースを習得することを目的とする。

■参加資格

・5歳～18歳

※18歳までにTeamに所属していたメンバーは18歳以降も所属可能

・スモールキッカーを転げずに滑走可能な方

■レッスン日までをお願いしたいこと

①、チーム員規約（ご新規様・継続者様 共に必要）

②、チームアンケート（ご新規様・継続者様 共に必要）

③、レッスンノート（Fun/Dream/Mid ※中学生まで提出必要とする）

※Fun/Dream/Midチームはノートを用意していただき、毎回練習時に持参するようにお願いします。自主練後、レッスン後にノートにメモを取り、次回のレッスン開始前に受付カウンターへ提出をお願いします。

※Advanced/Pro、は個々の判断に任せますが、各自自主練を行いやすいようにする為や振り返りが出来る様に”ノート”や”スマホのメモ”、を取るように取り組みましょう。

★ファイルダウンロード方法

※WOOT SNOWBOARD PARK SCHOOLホームページ → WOOT Jr.snowboarding team → Jr.team@大阪KINGS

のページから上記書類 ①、②の2つをダウンロードいただき、ご記入後、レッスン日当日にスクールカウンターまでお持ちください。

■トレーニング頻度とお月謝

月4回（毎週）トレーニング		
	トレーニング時間	お月謝
毎週1セッション	2,5h	¥15,000
毎週2セッション	5h	¥22,000
月2回（隔週）トレーニング		
	トレーニング時間	お月謝
隔週1セッション	2,5h	¥12,000
隔週2セッション	5h	¥15,000
オプションジブトレーニング（毎週or隔週）		
	トレーニング時間	お月謝
塩ビレール	1.5h	隔週¥6,500/毎週¥13,000-
BOX	1.5h	隔週¥6,500/毎週¥13,000-

※その他、施設の滑走料、レンタル料は別途必要です。

2,5h=1セッションレッスン

5h=2セッションレッスン

※どちらも生徒様の様子を見ながら途中で休憩も挟みます。

※クラスによって1回のレッスンが1セッションのみ受講のクラス、

1回のレッスンが2セッション受講可能なクラスがあります。

※毎月、前月の最終週レッスン（お月謝お支払い）時までに翌月分のレッスンを毎週にするか？隔週にするか？

また、1セッションか2セッションか？をお決めいただきお伝え下さい。

★新規ご加入の皆様は、事前に上記のどの練習頻度にされるかをお伝えください。途中変更可能です。

■レッスン日当日にすること ※トレーニング開始15分前までに

- ・規約用紙の提出
- ・アンケート用紙提出
- ・お月謝のお支払い（5月分）※お釣りが出ないようにお願いいたします。

ご注意）6月分のお月謝について

5月最終週のトレーニングに参加できない方は、初回トレーニング時、もしくは前週に翌月分のお月謝のお支払いをお願いいたします。

※5月度の不足1回分は別の月に開催しますので、1ヶ月分をお支払いください。

■初回レッスン時にスクールから受け取るもの

- ・お月謝袋
※5月分のお預かり印を押したものをお渡しします。
※お月謝袋は領収書の代わりとなりますので大切に保管ください。
※途中からのご参加の方は、初回月分のお月謝をお支払いいただいた際にお月謝袋をお渡しいたします。

■優遇（一般レッスン、特別レッスン、合宿、CAMPなど）

通年参加の方

夏期シーズン	チームメンバー特別料金にて参加可能
冬期シーズン	チームメンバー特別料金にて参加可能

※優遇は予告なく変更となる場合がございます。

通年参加者以外

夏期シーズン	なし ※一般料金と同額
冬期シーズン	なし ※一般料金と同額

■体験レッスン

対象レベルのチーム（クラス）にて体験レッスンにご参加いただけます。

費用	¥5,000 1レッスン
----	--------------

※レベル差などによりレッスン時間の半分に満たず体験を終えられた方は全額ご返金させていただきます。

■WOOT Snowboard team(Pro & Jr.)募集期間

随時募集をしておりますが、定員に達し次第締め切りいたします。

※チーム（クラス）により定員数は異なります。

■新規ご加入の方のお申込

※WOOT instagramのフィード投稿をご確認の上お申し込みください。